

EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

(Les candidats traiteront toutes les questions)

I. GYMNASTIQUE (5 pts)

- 1) Définissez les sigles : GA ; GAM (2 pts)
- 2) Lors d'une compétition de Gymnastique Artistique, IRINA se présente sur le praticable. Après la salutation, elle commence son spectacle et chaque fois qu'elle exécute un mouvement, l'un des juges prend la peine de noter la réalisation de ses éléments.
 - a) Quel nom donne-t-on à ce juge ? (1 pt)
A la fin de son enchaînement, elle fait une lourde chute qui l'amène à arrêter son enchaînement.
 - b) Quelle est la décision prise par les juges ? (1 pt)
 - c) Son entraîneur a-t-il le droit de se présenter sur le praticable pour l'évacuer ? (1 pt)

II. LES COURSES (5 pts)

Lors d'une leçon de course de vitesse dans un établissement de la place, les élèves utilisent le départ quadrupédique pour exécuter leur course. Un élève, intrigué par le nombre d'appuis au sol lors des commandements s'interroge sur leur nombre.

- 1) A quel commandement y a-t-il véritablement quatre appuis au sol ? (1 pt)
- 2) Définissez « course » (1 pt)
- 3) Proposez deux distances de courses de vitesse que vous connaissez (1 pt)
- 4) Nommez le matériel utilisé par l'enseignant pour donner le départ de la course (1 pt)
- 5) Citez un appareil de mesure utilisé par cet enseignant (1 pt)

III. LES LANCERS (7 pts)

Lors d'un concours de lancer, quinze athlètes sont inscrits sur la start-list. Chaque athlète exécute son lancer à l'appel de son nom. Après trois lancers de chacun, il reste huit concurrents. L'engin utilisé est lourd, sphérique, lisse et sans manche et chaque fois, le juge lève différents drapeaux pendant le concours.

- 1) Définissez « concours » (1 pt)
- 2) Comment appelle-t-on l'engin utilisé par les athlètes pendant le lancer ? (1 pt)

- 3) Citer deux caractéristiques de cet engin qui apparaissent dans le texte (2 pts)
- 4) Au terme de la compétition, nous observons sur la fiche des signes : x, -, o.
 - a) A quoi correspondent chacun de ces signes ? (1,5pts)
 - b) Indiquez deux drapeaux de couleur utilisés par le juge qui correspondent aux signes x et o (1pt)
 - c) Citer un autre lancer qui entre dans la même famille que celui cité dans le texte (0.5pt)

IV. SAUTS (3 pts)

Le saut en hauteur est un concours en athlétisme qui consiste à franchir une barre horizontale placée entre deux montants.

- 1) Pourquoi le saut en hauteur est-il qualifié de concours ? (1 pt)
- 2) Donnez la longueur minimale de la barre (1 pt)
- 3) Citer un autre matériel utilisé au saut en hauteur (1 pt)

